

Menu du Jour 2023-2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

Poulet et nouilles
-
Saucisses porc et boeuf
-
Quiche aux oignons caramélisés
-
Pdt pilées et brocolis
-
Galette de brownies

Crème de choux fleurs
-
Bol poulet souvlakis
-
Simosas
-
Pdt et salade du chef
-
Pouding au caramel

Boeuf et légumes
-
Saumon, sauce aux herbes
-
Bar à pâtes
-
Riz aux herbes et fèves vertes
-
Carré aux framboises

Crème de tomates
-
Assiette chinois
-
Bar à sous marin/salade
-
Rouleaux impériaux
-
Cupcakes aux courgettes

Potage de légumes
-
Poulet aux canneberges
-
Salade
-
Sorbet
-
Salade de fruits

Semaine 2

Minestrone
-
Ragout Nigerean
-
Croque caprese
-
Riz Jollof
-
Biscuits au matcha

Potage aux courgettes
-
Burger poulet, champignons et fromage
-
Bol buddha protéiné
-
Pdt et salade du chef
-
Jello au fruits maison

Poulet et légumes
-
Fish & chips
-
Bar à pâtes
-
Salade de chou
-
Croustade aux petits fruits

Potage aux carottes
-
Chili en tulipe
-
Bar à sous marin/salade
-
Salade mexicaine au maïs
-
Tarte aux citrons

Légumes du jardin
-
Poulet au beurre
-
Salade
-
Sorbet
-
Salade de fruits

Semaine 3

Boeuf et orge
-
Hamburger au fromage
-
Couscous marocaine
-
Pommes de terre rôtis
-
Fondu aux fruits

Potage de brocolis
-
Timbales au poulet
-
Bol bibimbap
-
Salade du chef
-
Pain aux bananes

Tomates et légumes
-
Pâté chinois
-
Bar à pâtes
-
Bettraves
-
Tarte aux bleuets

Velouté de patates douces
-
Gigo Micmac
-
Bar à sous marin/salade
-
Riz à l'ail et crudités
-
Moëlleux à l'érable

Potage de légumes
-
Brochette de poulet brésilienne
-
Salade
-
Sorbet
-
Salade de fruits

Semaine 4

Poulet et riz sauvage
-
Wraps poulet et bacon
-
Curry Malaysian
-
Riz basmati et salade verte
-
Carré au riz soufflé

Crème de céleri
-
Pain de viande
-
Bol du pêcheur
-
Orzo et pois verts
-
Mousse au chocolat

Boeuf et orzo
-
Tacos
-
Bar à pâtes
-
Salsa et guacamole
-
Crêpes, sauce au caramel

Moëlleux à l'érable
-
Soupe tonkinoise
-
Bar à sous marin/salade
-
Rouleau printanier
-
Carré aux dattes

Cultivateur
-
Hamburger steak
-
Salade
-
Sorbet
-
Salade de fruits

Semaine 5

Tomates et nouilles
-
Poisson à la milanaise
-
Casserole mexicaine
-
Riz pilaf et salade italienne
-
Parfait au yogourt

Rutabagas et carottes
-
Bol du draveur Roti de porc et légumes
-
Petits pains farcies PVT
-
Pdt et légumes rôtis
-
Gâteau aux pommes et cannelle

Vietnamienne
-
Croquettes de poulet maison
-
Salade césar et pdt
-
Tarte aux fraises

Crème de poireaux
-
Boulettes suédoises
-
Nouilles aux oeufs et carottes glacées
-
Carré aux citrons

Potage de légumes
-
Poulet Inasal (philippines)
-
Salade
-
Sorbet
-
Salade de fruits



8,50\$ pour le repas complet / eau, jus, lait, ou café inclus