

Menu du Jour 2026-2027

Lundi

Semaine 1

31 août 1 fév
5 oct 15 mars
9 nov 19 avril
21 déc

Crème de tomates
-
Bouchers d'œufs aux
épinards et fromage
-
Pdt et salade
-
Galette de brownies

Semaine 2

7 sept 8 fév
12 oct 22 mars
16 nov 26 avril
4 janv

Minestrone
-
Tacos au poisson à la lime
-
Salade de chou
-
Passion flakie maison

Semaine 3

14 sept 15 fév
19 oct 29 mars
23 nov 3 mai
11 janv

Boeuf et orge
-
Filet de poisson à
l'italienne
-
Riz pilaf et jardinière
-
Déllice aux pommes

Semaine 4

21 sept 22 fév
26 oct 5 avril
30 nov 10 mai
18 janv

Poulet et riz
-
Macaroni au fromage
-
Salade du chef
-
Carré au riz soufflé

Semaine 5

28 sept 8 mars
2 nov 12 avril
7 déc 17 mai
25 janv

Tomates et nouilles
-
Curry Indonésien aux
légumes
-
Riz
-
Parfait au yogourt

Mardi

Poulet et nouilles
-
Assiette chinoise
-
Bouquets de brocolis
-
Pouding au caramel

Potage aux carottes
-
Brochette de poulet
-
Riz et salade verte
-
Pouding chomeur

Potage de brocolis
-
Bol Spanakopita,
Salade grecque
-
Couscous méditerranéen
-
Pain aux bananes

Potage courges et
poires
-
Fish & chips
-
Salade de chou
-
Mousse au chocolat

Rutabagas et carottes
-
Fettucini, sauce alfredo
-
Pain à l'ail et salade
-
Gâteau du moment

Mercredi

Crème de choux fleurs
-
Casserole au poulet
-
Pdt pilées et fèves vertes
-
Carré aux framboises

Poulet et légumes
-
Poutine aux légumes
racine
-
Croustade aux petits fruits

Tomates et légumes
-
Poulet au beurre
-
Riz, carottes et pois
-
Tarte aux bleuets

Rouleaux impériaux
-
Soupe tonkinoise
-
Poulet ou tofu
-
Crêpes, sauce au
caramel

Poulet et coquillettes
-
Bol du pêcheur tropical
-
Riz, légumes en dés
-
Tarte aux fraises

Jeudi

Boeuf et légumes
-
Tortellini au fromage avec
sauce rosée
-
Salade césar
-
Cupcakes aux courgettes

Chaussons asiatiques
-
Bol ramen
-
Boeuf ou tofu
-
Tarte aux citrons

Velouté de patates
douce
-
Spaghetti, sauce viande
-
Salade césar
-
Mille feuilles au graham

Boeuf et orzo
-
Burger de porc effiloché
-
Pommes de terre rôties
-
Carré aux dattes

Crème de poireaux
-
Fajitas au poulet
avec sauce Santa Fé
-
Salade mexicaine
-
Carré aux citrons

Vendredi

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Légumes du jardin
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Cultivateur
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits



Eau, jus, lait, ou café inclus

Prix 2026-2027

Collations Sucrées

Coupe de fruits	1.75\$
Fruit frais	0.50\$
Yogourt	1.15\$
Parfait au yogourt	4.00\$
Parfait au brownie	4.00\$
Collations aux fruits Welch's	1.00\$
Chocolats Brookside	1.00\$
Chocolat Lindt	3.25\$
Sorbet	1.75\$
Coupe de crème glacée	1.75\$
Compote de fruits	1.50\$
Barre tendre	1.25\$

Viennoiseries

Biscuits

Individuel	1.35\$
Paquet de 3	2.70\$
Galette (petit)	1.60\$
Galette (gros)	2.50\$
Biscuits de fortune	0.25\$

Muffins

Petit	1.20\$
Gros	2.95\$
Viennoiseries	4.00\$
Pain quatre-quarts	3.75\$
Croissant	2.95\$

Breuvages

Lait

Soya	2.50\$
Lait 2%	1.05\$
Chocolat (petit)	1.35\$
Chocolat (grand)	3.00\$

Jus en bouteille

Oasis 200 mL	1.45\$
Oasis 300 mL	2.25\$
Dole 450 mL	4.25\$

Café, chocolat chaud

Petit	1.35\$
Moyen	2.25\$
Grand	2.85\$

Thé	2.25\$
-----	--------

Jus en canette	2.50\$
----------------	--------

V8 en canette	1.25\$
---------------	--------

Micheal Jodoin canette	2.50\$
------------------------	--------

San Pellegrino	2.25\$
----------------	--------

Pure Leaf	4.25\$
-----------	--------

Brisk	4.25\$
-------	--------

Bouteille d'eau	1.50\$
-----------------	--------

Eau BioSteel	4.25\$
--------------	--------



Collations Salées

Crudités	2.95\$
Salade de pâtes	3.75\$
Raisins et fromage	3.75\$
Craquelins et houmous	2.95\$
Croustilles au four	1.95\$
Noix en sachet	2.05\$
Craquelins de poisson rouge	1.75\$
Pretzels	2.00\$

Sur le Pouce

Bol style Poké	6.25\$
----------------	--------

Salades

Repas	7.50\$
Entrée	3.75\$

Sandwichs

Carré	4.00\$
Panini BLT/club	6.25\$
Wrap végété	4.25\$

Boîte à lunch

Petit	7.00\$
Grand	9.00\$
Bol de patates	2.50\$
Bouchées de poulet	4.25\$
Burger au fromage	4.25\$

Prix des menus 2026 - 2027

Bars

Salade repas	7.50\$
--------------	--------

Panini individuel	6.25\$
-------------------	--------

Panini + pommes de terre	7.50\$
--------------------------	--------

Pâtes individuelles	5.75\$
---------------------	--------

Menu du jour

Assiette du jour	5.75\$
------------------	--------

Repas du jour	7.75\$
---------------	--------

Soupe ou salade	1.75\$
-----------------	--------

Grande soupe	2.75\$
--------------	--------

Avec pain et beurre	3.75\$
---------------------	--------

Dessert	1.75\$
---------	--------

Formule menu du jour	+3.00\$
----------------------	---------



Prix Déjeuner 2026-2027

Bagel

Nature	1.50\$
Avec fromage à la crème	3.85\$
Avec tranche de fromage	3.00\$
Avec tranche de fromage et bacon	3.50\$
Avec tranche de fromage, bacon et œuf	4.50\$
Toute garnie	5.00\$
BLT	4.00\$

Fromage grillé

Nature	2.10\$
Avec bacon	3.50\$
Toute garnie	5.00\$

Smoothies

8 oz	2.25\$
16 oz	4.50\$

Trio déjeuner	6.00\$
---------------	--------

Rôtis	1.25\$
-------	--------

Pommes de terre déjeuner	1.75\$
--------------------------	--------

